



МУ «Веденский РОО»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«МАХКЕТИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ИМЕНИ ШАЙХИ ХАЗУЕВА»
(МБОУ «Махкетинская СОШ имени Шайхи Хазуева»)

МУ «Веданан КІДО»
Муниципальни бюджетни йукъарадешаран учреждени
«ХАЗУЕВ ШАЙХАН ЦІАРАХ ЙОЛУ
МАХКАТІЕРА ЙУККЪЕРА ЙУКЪАРАДЕШАРАН ШКОЛА»
(МБЙУУ «Хазуев Шайхан цІарах йолу МахкатІера ЙУЙУШ»)

ПРИКАЗ

31.08.2026

№ 46 в

с.Махкеты

Об утверждении примерного
10-ти дневного меню

В целях улучшения работы по организации питания детей в МБОУ «Махкетинская СОШ имени Шайхи Хазуева», ведению документации, организации контроля и мониторинга состояния питания учащихся с учетом единых требований, **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить 10-ти дневное меню для обучающихся МБОУ «Махкетинская СОШ имени Шайхи Хазуева» на выдачу продуктов питания на 1 ребенка (Приложение № 1).
2. Утвердить технологические карты приготовления блюд для обучающихся МБОУ «Махкетинская СОШ имени Шайхи Хазуева» с 01.09.2026 г.
3. Ответственность за исполнение данного приказа возложить на заместителя директора по АХЧ Ахмадову М.Д
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



Тесаева Х.Х

С приказом ознакомлен(а):

Ахмадов М.Д

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Махкетинская
СОШ имени Шайхи Хазуева»
_____ Х.Х.Тесаева

День 1

Возрастная категория: 6 – 11 лет
Длительность пребывания детей: 4 часа

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Понедельник	Каша рисовая с изюмом №177	170	4,93	8,81	38,85	254,41
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	11,59	11,06	95,69	528,66

День 2

Возрастная категория: 6 – 11 лет

Длительность пребывания детей: 4 часа

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Вторник	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84

День 3

Возрастная категория: 6 – 11 лет

Длительность пребывания детей: 4 часа

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,ккал
Среда	Омлет с сыром №275	80	9,3	12, 4	1,5	155
	Чай с лимоном №459	20 0	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,1 4	120,8 8
	Масло сливочное (порциями) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	430	15,34	21,7	52,07	465,14

День 4

Возрастная категория: 6 – 11 лет

Длительность пребывания детей: 4 часа

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Четверг	Рис припущенный №305	100	2,4 3	2,8 7	24,45	133,3 5
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,5 2	1,3 5	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	70	5,5 2	0,7	33,8	163,5 8
	Сосиски "Особые халяль"	50	4,7 5	6,7 5	1,37	85,23
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	15,42	12,07	92,32	539,59

День 5

Возрастная категория: 6 – 11 лет

Длительность пребывания детей: 4 часа

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Пятница	Рыба припущенная №296	75	13	0,5	0,8	59,7
	Картофельное пюре №377	150	4,04	6	8,7	104,96
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Масло сливочное (порциями) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Итого	485	22,58	16,55	49,67	437,95

День 6

Возрастная категория: 6 – 11 лет

Длительность пребывания детей: 4 часа

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Понедельник	Суп молочный с макаронными изделиями №120	200	15,8	5,3	17,9	182,5
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Масло сливочное (порциями) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	Итого	600	26,74	22,45	102,67	719,69

День 7

Возрастная категория: 6 – 11 лет

Длительность пребывания детей: 4 часа

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Вторник	Рыба припущенная №296	75	13	0,5	0,8	59,7
	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46	139,78
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Масло сливочное (порциями) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	Итого	495	23,68	19,58	86,83	618,26

День 8

Возрастная категория: 6 – 11 лет

Длительность пребывания детей: 4 часа

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Среда	Мюсли с молоком №179	135	15,9	7,7	15	194
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	Масло сливочное (порциями) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	485	21,94	17	65,57	504,14

День 9

Возрастная категория: 6 – 11 лет

Длительность пребывания детей: 4 часа

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Четверг	Греча отварная №4,3	100	5,73	4,06	25,76	162,5
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,8 2
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	17,55	17,66	95,8	612,34

День 10

Возрастная категория обучающихся: 6 – 11 лет

Длительность пребывания детей: 4 часа

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Пятница	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46	70
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	120,88
	Чай с лимоном №459	180	0,02	0,09	8,55	35,09
	Масло сливочное (порциями) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	490	14,32	25,37	93,68	594,61