

Российская Федерация
Чеченская Республика
Министерство образования и науки
МБОУ «Махкетинская СОШ имени Шайхи Хазуева»
ЧР, Веденский район с. Махкеты ул. Г.А.Расуева 10 индекс 366344 ИНН/КПП: 2003001310/200301001

СОГЛАСОВАНО
Начальник территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по ЧР
в Курчалоевском районе
_____/А.М.Эдильгириев/
«____» _____ 2020г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ Вахидов Л-А.М



«____» _____ . 2020

Перспективное меню питания школьников по типам довольствующихся

Сезон осенне-зимний

Завтрак. Вариант 1

Название блюда	Выход (вес) порции (мл или гр)
1 НЕДЕЛЯ	
Понедельник	
Каша гречневая молочная	200
Чай	200
Хлеб	30
Масло сливочное	10
Сыр (Российский и др.)	15
Итого	455
Вторник	
Суп с курицей	140
Зеленый горошек отварной консервированный	25
Кофейный напиток	200
Хлеб	30
Масло сливочное	10
Итого	405
Среда	
Курица тушеная	80
Картофельное пюре	150
Чай с лимоном	200/7
Хлеб	30
Масло сливочное	10
Итого	477
Четверг	
Каша рисовая с маслом	200/15
Какао с молоком	200
Хлеб	30
Масло сливочное	10
Итого	455

Пятница	
Макаронные изделия с тушенной курицей	180
Чай	200
Хлеб	30
Масло сливочное	10
Итого	420

Суббота	
Каша гречневая молочная	200
Чай	200
Хлеб	30
Масло сливочное	10
Сыр (Российский и др.)	15
Итого	455

2 НЕДЕЛЯ	
Понедельник	
Каша пшеничная молочная	200
Чай фруктовый	200
Хлеб	30
Масло сливочное	10
Сыр (Российский и др.)	15
Итого	455
Вторник	
Суп рисовый с курицей	200/15
Какао с молоком	200
Хлеб	30
Масло сливочное	10
Итого	455
Среда	
Каша рисовая молочная	200
Чай	200
Хлеб	30
Масло сливочное	10
Сыр (Российский и др.)	15
Итого	455

Четверг	
Каша манная с маслом	200
Подлива фруктовая	15
Кофейный напиток	200
Хлеб	30
Масло сливочное	10
Итого	455

Пятница	
Макаронные изделия с тушенной курицей	180
Чай	200
Хлеб	30
Масло сливочное	10
Итого	420

Суббота	
Каша пшенная молочная	200
Чай фруктовый	200
Хлеб	30
Масло сливочное	10
Сыр (Российский и др.)	15
Итого	455